

# Wahrnehmung

## Wahrnehmung

Beschreibe zuerst die konkrete Situation oder das Verhalten, das dich stört oder nutze es für ein positives Feedback.

## Wirkung

Teile deinem GesprächspartnerIn mit, welche Konsequenzen und Gefühle für dich/sie/für die Abteilung oder das Team damit verbunden sind...

## Wichtig

...und welche Bedürfnisse und Interessen dir in diesem Zusammenhang wichtig sind.

## Wunsch

Formuliere eine Bitte oder ein konkretes Handeln .

