



Ich- und Du-Botschaften

Ziele:

Die Teilnehmer üben, stimmige „Ich-Botschaften“ zu formulieren.

Zeit:

20 Minuten

Überblick:

Jeder überlegt sich in Einzelarbeit eine Du-Botschaft, die er jemandem gesagt hat oder gerne gesagt hätte, und schreibt diese auf.

In Kleingruppen wird zu der Du-Botschaft eine stimmige Ich-Botschaft formuliert.

Diese werden im Plenum präsentiert.

