



## Deine Kernqualitäten

### Kernqualitäten:

- Andere schätzen an mir, dass ...

---

---

- Ich finde es ganz normal, dass ...

---

---

- Ich ermutige andere, um ...

---

---

- Ich stimulare andere dazu, ...

---

---

- Ich fordere von anderen, dass ...

---

---

- Ein Kompliment, das ich oft bekomme, ist ...

---

---

- Ich finde es selbstverständlich, dass ...

---

---

- Meine Kraft ist ...

---

---



**Fallen:**

- Ich bekomme (schon mal) an den Kopf geworfen, dass ...

---

---

- Was ich bei anderen beschönige ist, ...

---

---

- Andere werfen mir vor, dass ...

---

---

- Ich rechtfertige vor mir selbst, dass ...

---

---

- Unter Druck ver falle ich (manchmal) in ...

---

---

- Andere bemängeln an mir ...

---

---

- Meine Schwäche ist ...

---

---



**Herausforderungen:**

- Ich vermisse bei mir selbst ...

---

---

- Andere wünschen mir, dass ...

---

---

- An anderen bewundere ich, dass ...

---

---

- Ich bin schon mal neidisch (gewesen) auf ...

---

---

- Ich verlange (von mir selbst) ...

---

---

- Was ich nötig habe, um mehr in Harmonie mit mir selbst zu sein ist, ...

---

---



**Allergie:**

- Bei anderen kann ich nicht leiden, dass ...

---

---

- Ich verachte bei anderen ...

---

---

- Ich werde mutlos über ...

---

---

- Ich werde wütend über ...

---

---

- Ich verabscheue mich selbst, wenn ...

---

---

- Ich störe mich an (Menschen, die) ...

---

---

- Ich meide Menschen, die ...

---

---

- Ich bekämpfe Menschen, die ...

---

---